



EINZELCOACHING





SITUATION & BEDARF

Mit den immer weiter steigenden Erwartungen in der Geschäftswelt und komplexer werdenden Herausforderungen steigt auch die Nachfrage an Unterstützung in der persönlichen Weiterentwicklung, beim Festlegen und Erreichen von Zielen sowie Sortieren und Strukturieren von Gedanken und Gefühlen. So unterstützt Coaching dabei, wieder Klarheit über die eigene Situation zu gewinnen und Wege zu erkennen, das berufliche wie private Leben so zu gestalten, dass man zufrieden ist.

Warum 9 Levels?

Mit 9 Levels wird der Coaching-Prozess transparent und greifbar. Es misst Ihre Wertesysteme und macht es für Sie einfacher, sich bewusst mit der aktuellen Situation auseinanderzusetzen. Gleichzeitig kann man damit in die Vergangenheit wie auch in die Zukunft blicken: Wie Sie/Ihr Mitarbeiter in der Vergangenheit in das/die Unternehmen hineingepasst haben und wie das Arbeitsumfeld/die Situation zukünftig gestaltet sein muss, um dort stimmig bzw. passend zur Umwelt agieren und reagieren zu können. Denn nur dann ist es möglich, erfolgreich und zufrieden zu sein.

EINSATZBEREICHE

- Klassisches Einzelcoaching bei persönlichen Herausforderungen und für ausgesuchte Entwicklungsfelder
- Führungskräfteberatung
- Karriereberatung, Placement/Outplacement
- Konfliktcoaching bis hin zum Teamcoaching
- Projektmanagement-Coaching

NUTZEN

Das oft als „weich“ betitelte Thema Werte wird sichtbar und greifbar – und damit veränderbar. Gerade Menschen, die sich stark an Zahlen/Daten/Fakten orientieren, wünschen sich im Coaching-Prozess konkrete Messgrößen. Durch das Bewusstmachen der eigenen Wertesysteme wird der weitere Prozess in Gang gesetzt – und es kann auf diese Basis immer zurückgegriffen werden.

ANWENDUNG

Sie bekommen im Vorfeld einen Code für den 9 Levels-Onlinefragebogen zugeschickt und bearbeiten dann die Fragen zum **Personal Value System**. Der Coach bringt die Auswertung des Fragebogens (den Report) zur Coaching-Sitzung mit und spricht diesen mit Ihnen durch. Der Report enthält außerdem einige Reflexionsfragen, die Ihnen und dem Coach zum gegenseitigen Verständnis helfen. Vom Ist-Zustand ausgehend entwickeln beide gemeinsam Situationsanalysen und maßgeschneiderte Entwicklungspläne für eine erfolgreiche und zufriedene Zukunft.

TYPISCHE FRAGEN

- Warum stecke ich momentan in dieser Situation fest?
- Welchen Einfluss haben meine Wertesysteme auf mein Denken/Fühlen/Handeln?
- Wo gibt es Differenzen zwischen meinen Wertesystemen und denen meiner Umwelt, Firma, Führungskraft, Mitarbeiter?
- Wie haben sich meine Wertesysteme entwickelt/verändert?
- Welche veränderungsauslösenden Ereignisse gab es?
- Wie muss die neue Aufgabenstellung, das neue Arbeitsumfeld sein, damit ich mein volles Potential entfalten kann?

